

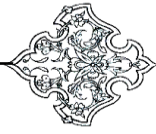
دستورالعمل اقدامات آماده سازی، آمادگی و مقابله در شرایط بحرانی برای (COVID-۱۹)

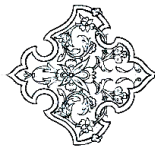


تاریخ گزارش ۱۳۹۸/۱۲/۲۳



مرکز مطالعات و
برنامه‌ریزی شیراز





مرکز مطالعات و برنامه ریزی شیراز

این مستند ترجمه COVID-19 Critical preparedness, readiness and response actions for WHO سازمان بهداشت جهانی منتشر شده در تاریخ ۷ مارس ۲۰۲۰ است و صرفاً جهت آگاهی و بهره برداری مدیریت شهری کلانشهر تهران تهیه و تنظیم شده است و از مخاطبین درخواست می گردد به منظور استفاده دقیق تر از این مستند به متن اصلی مراجعه فرمایند. © کلیه حقوق برای سازمان بهداشت جهانی محفوظ است.

این مستند پیش نویس است و محتوای این سند نهایی نیست و ممکن است متن قبل از انتشار مورد تجدید نظر قرار بگیرد.

شماره مرجع : WHO/COVID-19/Community_Actions/2020.1

ترجمه: امین هادیزاده ، علیرضا نوری (۱۳۹۸/۱۲/۲۳)

بازبینی ترجمه: رضا بصیری مؤدهی (۱۳۹۸/۱۲/۲۳)

ارسال به سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران: (۱۳۹۸/۱۲/۲۳)



پیشینه

در ۳۰ ژانویه سال ۲۰۲۰، WHO اعلام کرد که شیوع COVID-19 یک وضعیت اضطراری در خصوص بهداشت عمومی بین المللی است. از ۴ مارس ۲۰۲۰، موارد COVID-19 در ۷۷ کشور گزارش شده است. تا به امروز، بیشتر موارد از چین به همراه مواردی در برخی از کشورها در بین افراد با سابقه سفر به چین گزارش شده است. در فوریه سال ۲۰۲۰ تعداد موارد مبتلا در چین کاهش یافت در حالی که موارد مبتلا به این ویروس در دیگر کشورها افزایش یافت.

در چندین کشور نشان داده شده است با انجام برخی اقدامات، انتقال COVID-19 از یک شخص به شخص دیگر می تواند کند و یا متوقف شود. این اقدامات موجب نجات جان انسانها شده است و نیز باعث شده است که بقیه کشور های جهان وقت بیشتری برای آماده شدن برای ورود این ویروس داشته باشند.

این آمادگی ها شامل موارد زیر هستند:

آماده سازی سیستم های واکنش اضطراری؛

افزایش ظرفیت تشخیص و مراقبت از بیماران؛

اطمینان از کافی بودن ظرفیت، تجهیزات و پرسنل در بیمارستان ها و برای اقدامات پزشکی.

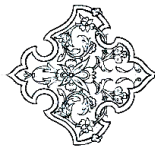
همه کشورها لازم است به فوریت تمام اقدامات مورد نیاز در خصوص ویروس COVID-19 برای کاهش انتشار و نیز جلوگیری از مختل نمودن سیستم پزشکی، را اجرایی کنند.

اهداف استراتژی آمادگی و برنامه واکنش برای COVID-19 موارد ذیل می باشد:

- کند نمودن و متوقف شدن انتقال، جلوگیری از شیوع و تاخیر در گسترش یافتن

- تامین مراقبت بهینه از همه بیماران بخصوص بیماران با علامت های جدی

- به حداقل رساندن تأثیر اپیدمی بر سیستم های بهداشتی، خدمات اجتماعی و فعالیتهای اقتصادی



همه کشورها لازم است سطح آمادگی، هشدار و واکنش مناسب برای شناسایی، مدیریت و مراقبت از موارد جدید COVID-19 را افزایش دهند.

کشورها باید برای واکنش به سناریوهای مختلف بهداشت عمومی و با توجه به اینکه هیچ رویکرد همه جانبه ای برای مدیریت موارد ابتلا و انتشار آنها وجود ندارد، آمادگی لازم را در خود ایجاد نمایند. هر کشور باید وجود ریسک های احتمالی را به تناسب شرایط کشور ارزیابی کند و اقدامات لازم را به سرعت و در مقیاس مناسب، به منظور کاهش انتقال COVID-19 و تاثیرات سوء اقتصادی و اجتماعی در میان مردم اجرایی نماید.

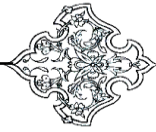
سناریوهای موجود

WHO چهار سناریوی انتقال را برای COVID-19 تعریف نموده است:

۱. کشورهایی که هیچ موردی از ابتلا گزارش نشده است (بدون پرونده).
۲. کشورهایی که دارای ۱ مورد یا بیشتر، موارد ابتلا که از خارج از کشور وارد شده اند و یا به صورت محلی مشاهده شده اند (موارد پراکنده).
۳. کشورهایی که موارد ابتلا را در قالب گروه و دسته هایی در یک زمان، موقعیت جغرافیایی و یا قرار گرفتن در معرض مشترک تجربه می کنند (موارد گروهی مبتلا).
- ۴- کشورهایی که شیوع بیشتری را به صورت محلی در حال انتشار مشاهده می کنند (انتقال اجتماعات).

کشورها می توانند یک یا چند مورد از این سناریوها را در سطح محلی داشته باشند و به تناسب سناریوها رویکرد خود را در قالب محله مناسب سازی نمایند.

کشورها باید آمادگی لازم برای واکنش مناسب به همه سناریوهای انتقال با توجه به چارچوب مطرح شده در دستورالعمل اقدامات آماده سازی، آمادگی و مقابله در شرایط بحرانی برای COVID-19 را داشته باشند. بسته به نوع سناریویی که کشور با آن درگیر است، اولویت بندی و نحوه تمرکز منابع برای مدیریت این بحران انجام می گیرد.



COVID-۱۹ یک بیماری جدید است که با بیماری های دیگر مانند سارس، مرس و آنفلوانزا متفاوت است. اگرچه ویروس کرونا و آنفلوانزا ممکن است با علائم مشابه بروز کند اما ویروس کرونا به لحاظ انتشار در جامعه و نیز شدت بیماری متفاوت است. هنوز موارد زیادی وجود دارد که در مورد این بیماری و تأثیر آن در زمینه های مختلف می بایست شناخته شود. آماده سازی، آمادگی و اقدامات واکنشی مناسب با دریافت و جمعیت اطلاعات علمی و تجربی همچنان ادامه می یابد.

در جدول شماره ۱ آماده سازی، آمادگی و مقابله در شرایط بحرانی برای COVID-۱۹ مخصوص سناریوهای مختلف تشریح شده است.

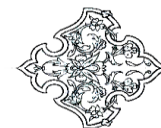
دسترسی به راهنمای فنی WHO در این لینک امکانپذیر است:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>



جدول ۱ - اقدامات آماده سازی، آمادگی و مقابله در شرایط بحرانی برای هر سناریوی انتقال برای COVID-۱۹

انتقال (گسترده) در جامعه	موارد گروهی مبتلا	موارد پراکنده	بدون مورد	سناریوهای انتقال
شیوع بیماری و عدم توانایی شناسایی تعداد زیادی از موارد تأیید شده از طریق زنجیره انتقال، یا با افزایش آزمایشات مثبت از طریق نمونه گیری (آزمایش منظم نمونه های تنفسی از آزمایشگاه های موجود)	بیشتر موارد مبتلا انتقال آن ها به صورت محلی به زنجیره انتقال (تجمع های بیماری) صورت گرفته است.	یک یا چند مورد محدود محلی	هیچ مورد ابتلا گزارش نشده است	
کاهش سرعت انتقال، کاهش تعداد افراد مبتلا، اتمام شیوع بیماری	توقف انتقال و جلوگیری از پخش	توقف انتقال و جلوگیری از پخش	توقف انتقال و جلوگیری از پخش	هدف
زمینه های اولویت کاری				
مکانیسم پاسخ اضطراری را گسترش دهید.	مکانیسم واکنش اضطراری را گسترش دهید.	مکانیسم های واکنش اضطراری را تقویت کنید.	مکانیسم های واکنش اضطراری را فعال کنید.	مکانیسم های واکنش اضطراری
مردم را آموزش داده و با ایشان ارتباط فعال داشته باشید. طبق دستورالعمل ارتباطات ریسک و مشارکت همگانی عمل شود.	مردم را آموزش داده و با ایشان ارتباط فعال داشته باشید. طبق دستورالعمل ارتباطات ریسک و مشارکت همگانی عمل شود.	مردم را آموزش داده و با ایشان ارتباط فعال داشته باشید. طبق دستورالعمل ارتباطات ریسک و مشارکت همگانی عمل شود.	مردم را آموزش داده و با ایشان ارتباط فعال داشته باشید. طبق دستورالعمل ارتباطات ریسک و مشارکت همگانی عمل شود.	ارتباطات ریسک و مشارکت همگانی
یافتن موارد مبتلا تا حد ممکن به ویژه در مناطقی که جدیداً مواردی از ابتلا مشاهده شده است، قرنطینه و جدا سازی موارد مبتلا و شروع ایزوله نمودن فردی (self-initiated isolation) اشخاص علامتدار	تشدید عملیات یافتن افراد مبتلا، ردیابی و نظارت آنها، قرنطینه و جداسازی افراد مبتلا	تقویت و توسعه عملیات یافتن افراد مبتلا، ردیابی و نظارت آنها، قرنطینه و جداسازی افراد مبتلا	اجرای عملیات یافتن افراد مبتلا، ردیابی و نظارت آنها، قرنطینه و جداسازی افراد مبتلا	یافتن موارد مبتلا، ردیابی تماسهای احتمالی و مدیریت آنها
به کارگیری سیستمهای پایش موجود جهت پایش فعالیتهای بیماری (به عنوان مثال از طریق ساینتهای sentinel)	توسعه پایش COVID-۱۹ با استفاده از سیستم های مراقبتی بیماری تنفسی موجود و پایشهای بیمارستان مبنای (hospital-based surveillance).	اجرای پایش COVID-۱۹ با استفاده از سیستم های مراقبتی بیماری تنفسی موجود و پایشهای بیمارستان مبنای (hospital-based surveillance).	انجام آزمایش برای COVID-۱۹ با استفاده از سیستم های مراقبتی بیماری تنفسی موجود و پایشهای بیمارستان مبنای (hospital-based surveillance).	مراقبت
بهداشت دست، رعایت برخی نکات تنفسی، رعایت فاصله در ارتباطات اجتماعی	بهداشت دست، رعایت برخی نکات تنفسی، رعایت فاصله در ارتباطات اجتماعی	بهداشت دست، رعایت برخی نکات تنفسی، رعایت فاصله در ارتباطات اجتماعی	بهداشت دست، رعایت برخی نکات تنفسی، رعایت فاصله در ارتباطات اجتماعی	اقدامات بهداشت عمومی
آزمایش موارد مشکوک با توجه به تعریف WHO برای موارد ابتلاء یا موارد دارای تماس با موارد تأیید شده. اگر ظرفیت تست پر شد و امکان آزمایش تمامی موارد وجود نداشت، اولویت بندی جهت انجام آزمایش در مراکز درمانی و گروه های آسیب پذیر است. در محیط بسته از اولین فرد علامت دار آزمایش بگیریید.	آزمایش موارد مشکوک با توجه به تعریف WHO برای موارد ابتلاء یا موارد دارای تماس با موارد تأیید شده.	آزمایش موارد مشکوک با توجه به تعریف WHO برای موارد ابتلاء یا موارد دارای تماس با موارد تأیید شده.	آزمایش موارد مشکوک با توجه به تعریف WHO برای موارد ابتلاء یا موارد دارای تماس با موارد تأیید شده.	تستهای آزمایشگاهی



اولویت بندی اقدامات مراقبتی و فعالسازی فرآیندهای تریاژ. ارتقاء برنامه های مربوط به مراکز درمانی	<u>درمان بیماران</u> و آماده نمودن بیمارستان ها برای افزایش پتانسیل. توسعه فرآیندهای تریاژ. فعال نمودن برنامه های افزایش فعالیت در مراکز درمانی	<u>درمان بیماران</u> و آماده نمودن بیمارستان ها برای افزایش پتانسیل. توسعه فرآیندهای تریاژ.	<u>آماده سازی برای درمان بیماران</u> ، ایجاد آمادگی های لازم برای افزایش پتانسیل بیمارستانها	مدیریت مبتلایان
اجرائی نمودن ایزوله سازی فردی (self-initiated isolation) مبتلایان به علائم تنفسی خفیف برای کاهش بار سیستم های بهداشتی	تقویت برنامه های افزایش نیرو در مراکز درمانی(تعیین بیمارستانهای ارجاعی، تعویق مراحل انتخابی)	ترویج ایزوله نمودن فردی (self-initiated isolation) مبتلایان به علائم تنفسی خفیف برای کاهش بار سیستم های بهداشتی	ترویج ایزوله نمودن فردی (self-initiated isolation) مبتلایان به علائم تنفسی خفیف برای کاهش بار سیستم های بهداشتی	
بازآموزی کارکنان در خصوص <u>IPC</u> و <u>مدیریت بالینی</u> به طور خاص برای COVID-۱۹	آموزش کارکنان در خصوص <u>IPC</u> و <u>مدیریت بالینی</u> به طور خاص برای COVID-۱۹	آموزش کارکنان در خصوص <u>IPC</u> و <u>مدیریت بالینی</u> به طور خاص برای COVID-۱۹	آموزش کارکنان در خصوص <u>IPC</u> و <u>مدیریت بالینی</u> به طور خاص برای COVID-۱۹	پیشگیری و کنترل عفونت (IPC)
اجرای برنامه های افزایش خدمات درمانی	حمایت از <u>سیستمهای مراقبت در منزل برای ابتلا های خفیف</u> در شرایطی که ظرفیت سیستمهای درمانی و بهداشتی تکمیل شده است و استفاده از سیستم ارجاع برای گروه های پر ریسک	برای افزایش نیازهای مراکز درمانی، از جمله پشتیبانی تنفسی و PP، آماده شوید	برای افزایش نیازهای مراکز درمانی از جمله پشتیبانی تنفسی و PPE آماده شوید	
پیاده سازی برنامه های تهیه شده برای تاب آوری تمامی جامعه هدف گذاری مجدد دولتی و آماده سازی جهت اجرای برنامه های تداوم کسب و کار و خدمات اجتماعی	پیاده سازی برنامه های تهیه شده برای تاب آوری تمامی جامعه هدف گذاری مجدد دولتی و آماده سازی جهت اجرای برنامه های تداوم کسب و کار و خدمات اجتماعی	پیاده سازی برنامه های تهیه شده برای تمامی جامعه هدف گذاری مجدد دولتی و آماده سازی جهت اجرای برنامه های تداوم کسب و کار.	برنامه هایی برای تمامی جامعه و تداوم کسب و کار توسعه دهید.	پاسخ اجتماعی